



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
MY-CT-401

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination May-June-2024

M.A. Yoga Science, Semester-4th
Yoga Science; Paper: First
Yoga Therapy

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. मनुष्य के स्वास्थ्य के लिए पंचकोश सिद्धांत का विस्तार से वर्णन करें। ये कोष कुछ मनुष्यों की अस्वस्थता से कैसे संबंधित है?

Describe the Panchkosha theory for the health in human being in detail. How does these koshas is related to ill-health in some human beings?

2. व्यक्ति द्वारा अनुभूति किए जाने वाले जैविक और कार्यात्मक पीठ दर्द के बीच अंतर स्पष्ट करें। इसके कारण, संकेत और लक्षण, रोगविज्ञान और योग प्रबंधन बताएं।

Differentiate between organic and functional back pain felt by the person. Give its causes, sign & symptoms, aetiology and yogic management.

3. जठरशोथ के रोगजनन का विस्तार से वर्णन करें। कॉर्पोरेट में काम करने वाले व्यक्ति में जठरशोथ को कम करने के लिए साक्ष्य-आधारित योग मापांक दें।

Describe in detail the pathogenesis of gastritis. Give an evidence-based yoga module to alleviate the gastritis in a person working in corporate.

4. COPD क्या है? इसके कारण, संकेत और लक्षण, रोगजनन और यौगिक प्रबंधन को विस्तार से बताएं।

What is COPD? Give its causes, sign & symptoms, pathogenesis and yogic management in detail.

5. किसी व्यक्ति में सामान्यीकृत चिंता विकार को कम करने के लिए 90 मिनट का एक विस्तृत योग मापांक दें। वे कौन से संभावित कारण हैं जो किसी व्यक्ति में सामान्यीकृत चिंता विकार के लिए सकर्मक के रूप में काम कर सकते हैं? विस्तार से चर्चा करें।

Give a detailed yoga module of 90 minutes to control the generalised anxiety disorder in a person. What are the probable causes that may work as a trigger for a generalised anxiety disorder in a human being? Discuss in detail.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. स्वर विज्ञान का स्वायत्त तंत्रिका तंत्र से संबंध में वर्णन करें?

Describe in brief the connection of swar science with that of autonomic nervous system?

7. रूमेटीइड गठिया के लिए विशिष्टताओं के साथ 60 मिनट का योग प्रबंधन लेखा-चित्र बनाएं।

Illustrate a 60 minutes yogic management module with its specifications for rheumatoid arthritis.

8. गुर्दे के उच्च रक्तचाप के कारण, संकेत और लक्षण क्या हैं?

What are the causes, sign and symptoms of renal hypertension?

9. IHD और इसके योग प्रबंधन का संक्षिप्त परिचय दें।

Give a brief introduction of IHD and its yoga management.

10. सिर दर्द में शामिल विभिन्न कारक क्या हैं? किसी प्रकार को संक्षेप में लिखिए।

What are the various factors involved in head ache? Enumerate any one type in brief.

11. घबराहट की समस्या का वर्णन करें। आप यौगिक हस्तक्षेप के माध्यम से घबराहट की समस्या से पीड़ित व्यक्ति की कैसे मदद करेंगे?

Describe the panic disorder. How would you help the person suffering from panic disorder through yogic interventions?

12. प्राण को परिभाषित करें और मानव शरीर की मनोदैहिक प्रणालियों पर इसके प्रभाव को परिभाषित करें।

Define prana and its effects on the psycho-somatic systems of the human body.

-----X-----



Paper Code
MY-CT-402

Roll No.
Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination May-June -2024

M.A. Yoga Science, Semester: 4th
Naturopathy

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. प्राकृतिक चिकित्सा क्या है? प्राकृतिक चिकित्सा के आधारभूत सिद्धान्त लिखिए।

What is Nature Cure? Write basic principles of Nature Cure.

2. मिट्टी के भेद और गुण एवं इसे कैसे तैयार किया व उपयोग में लाया जाता है? मिट्टी का शरीर पर पड़ने वाले प्रभाव को लिखिए।

Explain types of Mud its properties and how its is prepared and used. Write the effect of Mud on Human body.

3. वायु चिकित्सा व वायु स्नान का स्वास्थ्य रक्षण के लिए क्या महत्व है? इसका शरीर पर रोग निवारण हेतु क्या प्रभाव पड़ता है।

What is importance of Air therapy and Air bath in prevention of disease? How it effects the body in curing the diseases.

4. प्राकृतिक चिकित्सा में उपवास का क्या महत्व है? उपवास के नियमों तथा लाभों का विस्तार से चर्चा करें।

What is the importance of Fasting in Naturopathy? Explain in detail the rules of fasting and its benefits.

5. प्राकृतिक चिकित्सा में स्नान का क्या महत्व है सारे बदन की गीली चादर लपेट तथा वाष्प-स्नान की शरीर पर क्रिया प्रतिक्रिया में क्या भेद है?

What is the importance of Bath in Naturopathy. What is the difference in action reaction of whol wet sheet peek and stream bath.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के उपाय बतलाइए।

Discuss the source of increase vital force.

7. अग्नि तत्व चिकित्सा का अर्थ, विधि और महत्व समझाइए।

Describe the meaning, method and importance of Fire element therapy.

8. भाप स्नान की विधि, लाभ एवं सावधानियाँ लिखिए।

Write down the method, benefits and precautions of steam bath.

9. वर्तमान समय में प्राकृतिक चिकित्सा की क्या प्रासंगिकता है?

What is the relevant of naturopathy in present time?

10. उच्च रक्तचाप के कारण, लक्षण व उपचार लिखिए।

Write causes, symptoms and treatment of high blood pressure.

11. मसाज का शरीर पर प्रभाव का वर्णन कीजिए।

Describe the effect of massage on body.

12. एनीमा देते समय किन सावधानियों को ध्यान में रखना चाहिए।

What precautions are taken kept in mind while giving Enima.

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
MY-CT-403

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination May-June-2024

M.A. Yoga Science, Semester: 4th
Yoga Science; Paper: Third
Complementary & Alternative Therapy (CAT)

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. माइंड-बॉडी थेरेपी की उत्पत्ति, अर्थ एवं परिभाषा बताइए एवं इसके प्रयोग विधि में सीमाओं को समझाइये।

Explain the origin, meaning and definition of mind-body therapy and explain the limitations in its use.

2. एक्यूप्रेसर के सिद्धान्त क्या है? एक्यूप्रेसर तकनीकों की उत्पत्ति, विधि और इसकी चिकित्सकीय स्वरूप को विस्तार से समझाइये।

What is the principal of acupressure? Explain in detail the origin, method and therapeutic nature of acupressure techniques.

3. ऊर्जा आधारित चिकित्सा क्या है? प्राणिक हीलिंग के चिकित्सकीय सिद्धान्त को स्पष्ट करते हुए ऊर्जा केन्द्रों को विस्तार से समझाइये।

What is the energy based therapy? Explain the medical principles of pranik healing and explain the energy centers in detail.

4. एक्यूप्रेसर का मतलब क्या होता है? गठिया एवं मधुमेह जैसे शारीरिक रोगों के निदान में इसकी भूमिका स्पष्ट कीजिए।

What does acupressure mean? Explain its role in the diagnosis of physical diseases like arthritis and diabetes.

5. पंचगव्य से आप क्या समझते हैं? रोग की रोकथाम एवं स्वास्थ्य संवर्धन में इसके महत्व को विस्तार से समझाइए।

What do you understand by panchagavya? Explain in detail its importance in disease prevention and health promotion.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. नैदानिक अध्ययन किसे माना जाता है?

What is considered a clinical study?

7. रिफ्लेक्सोलॉजी पॉइंट दर्द होने पर इसका क्या मतलब है?

What does it mean when a reflexology point hurts?

8. प्राण का सही अर्थ क्या है? प्राण की उत्पत्ति कहां से हुई है?

What is the true meaning of prana? Whose did life originate from?

9. मासिकधर्म से संबंधित लक्षण या विकार क्या है?

What are the symptoms of disorders related to menstruation?

10. एक्यूप्रेशर के फायदे एवं साइडइफेक्ट क्या है?

What are the benefits and side effects of acupressure?

11. रेकी और प्राणिक हीलिंग में क्या अन्तर है?

What is the difference between Reiki and pranic healing?

12. लिकोरिया होने का मुख्य कारण क्या है? यह कैसे खत्म होता है?

What is the main cause of Leucorrhoea? How does it end?

-----X-----



Paper Code
MY-GE-406

Roll No.
Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination May-June –2024

M.A. Yoga Science, Semester: 4th
Guidance & Counseling

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. शैक्षिक निर्देशन के अर्थ, आवश्यकता एवं महत्व की विवेचना कीजिए।

Discuss the meaning, need and importance of educational guidance.

2. परामर्श के अर्थ एवं उद्देश्यों की विस्तार से विवेचना कीजिए।

Discuss in detail about the meaning and purposes of counseling.

3. मनोवैज्ञानिक परीक्षण का क्या अर्थ है? निर्देशन और परामर्शन के क्षेत्र में इसकी आवश्यकता तथा सीमाओं का वर्णन कीजिए।

What is the meaning of psychological test? Explain its need and limitations in the field of guidance and counseling.

4. परामर्शन अथवा निर्देशन में प्रयुक्त किये जाने वाले साक्षात्कार की विधि एवं इसके प्रकारों का वर्णन कीजिए।

Describe the interview method and its types as used in counseling or guidance.

5. प्रतिभाशाली विद्यार्थियों के लिए उपयुक्त निर्देशन उपागम की व्याख्या कीजिए।

Explain the appropriate guidance approach for gifted students.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. निर्देशन के स्वरूप की विवेचना करते हुए उसे परिभाषित कीजिए।

Discuss the nature of guidance and define it.

7. निर्देशन के मुख्य प्रकार्यों का वर्णन कीजिए।

Describe the main functions of guidance.

8. भिन्न प्रकार से योग्य विद्यार्थियों में सीखने की अक्षमताओं के प्रकारों का वर्णन कीजिए।

Describe the types of learning disabilities among differently abled students.

9. परामर्शन की आधारभूत कौशलों का वर्णन कीजिए।

Describe the basic skills of counseling.

10. परामर्शन के क्षेत्र विस्तार को संक्षिप्त में समझाइये।

Explain the scope of counseling in brief.

11. निर्देशन एवं परामर्शन की तकनीक के रूप में संचयी रिकॉर्ड, उपाख्यानात्मक रिकॉर्ड एवं डायरी की भूमिका स्पष्ट करें।

Explain the role of cumulative record, anecdotal record and diary as techniques of guidance and counseling.

12. परामर्शदाता की पेशेवर नैतिकता से आप क्या समझते हैं? संक्षेप में बताइए।

What do you understand by the professional ethics of a counselor? Explain in brief.

-----X-----



Paper Code
MY-GE-408

Roll No.
Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination May-June -2024

M.A. Yoga Science, Semester: 4th
Tourism
Tourism Resources in India

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. पर्यटन संसाधनों से आप क्या समझते हैं? इसकी विशेषताओं पर विस्तार से चर्चा करें।

What do you understand by Tourism Resources. Discuss its characteristics in detail.

2. प्राकृतिक पर्यटन संसाधनों का अर्थ स्पष्ट करें। राजाजी राष्ट्रीय उद्यान, उत्तराखण्ड पर एक विस्तृत नोट लिखें।

Explain the meaning of Natural Tourism Resources. Write a detail note on Raja Ji National Park, Uttarakhand.

3. "भारत हिंदू तीर्थों का देश है।" उत्तराखण्ड के चार धाम को प्रमुख हिंदू तीर्थ मानते हुए इस कथन पर टिप्पणी करें।

"India is a Country of Hindu Pilgrimages". Comment on this statement by considering Char Dham of Uttarakhand as the Major Hindu Pilgrimages.

4. सामाजिक-सांस्कृतिक पर्यटन संसाधनों से आप क्या समझते हैं? माता वैष्णो देवी यात्रा पर एक नोट लिखें।

What do you understand by Socio-Cultural Tourism Resources. Write a detail note on Mata Vaishno Devi Yatra.

5. नैनीताल पर प्रकाश डालते हुए भारत के हिल स्टेशनों के महत्व पर विस्तार से चर्चा करें।

Discuss in detail about the importance of Hills Stations of India by exploring the light on Nainital.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. पर्यटन की 3A की अवधारणा को समझाइये।

Explain the concept of 3A of Tourism.

7. त्रिपुर्ती बालाजी मंदिर, आंध्र प्रदेश पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a brief note on Tirupati Balaji Temple, Andhra Pradesh.

8. अजंता की गुफाओं पर प्रकाश डालिए।

Elaborate the light on Ajanta Caves.

9. हरमिंदर साहिब के बारे में संक्षेप में बताएं।

Briefly describe about Harmandir Sahib.

10. छठ पूजा एक प्रमुख सामाजिक-सांस्कृतिक संसाधन किस प्रकार से है?

Explain how the Chhat Pooja is a major Socio-Cultural Resources.

11. अंडमान और निकोबार द्वीप समूह पर एक नोट लिखें।

Write a note on Andman & Nicobar Islands.

12. मसूरी के प्रसिद्ध पर्यटन आकर्षणों पर एक संक्षिप्त नोट लिखें।

Write a brief note on famous Tourist attractions of Mussoorie.

-----X-----